

**Выписка верна**

И.о. директора школы



О.Н. Григорьева

**Выписка из ООП НОО,  
утверждённой приказом № 272 от 31.08.2023 г.**

**Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности  
«Секция «Мини-футбол (девушки)»  
Уровень основного общего образования.  
Срок реализации – 1 год**

**Пояснительная записка.**

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Секция «Мини-футбол (девушки)» (далее Учебный курс) Основной образовательной программы основного общего образования (ООП ООО) разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ФГОС ООО (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»);

с учетом:

- Рабочей программы воспитания МБОУ школы №1;
- Письма Министерства Просвещения Российской Федерации от 5 июля 2022 года № ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций»

в соответствии с:

- Положением об организации внеурочной деятельности МБОУ школы №1.

**Цель учебного курса:** разносторонняя подготовка школьников и овладение техникой игры в футбол.

**Задачи учебного курса:** укрепление здоровья и закаливание организма, привитие интереса к систематическим занятиям мини-футболом; обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений; овладение основами технических приёмов, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в мини-футбол; освоение процесса игры в соответствии с правилами мини-футбола; изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в мини-футбол.

**Место учебного курса в плане внеурочной деятельности МБОУ школы №1:** учебный курс предназначен для обучающихся 6 классов; срок освоения курса -1 год, рассчитан на 1 час в неделю в каждом классе.

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Секция «Мини-футбол (девушки)» реализуется с учетом Рабочей программы воспитания МБОУ школы №1: Программа учебного курса внеурочной деятельности реализуется по направлениям воспитания Рабочей программы воспитания:

- гражданское воспитание;
- патриотическое воспитание;
- духовно-нравственное воспитание;
- физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия;
- трудовое воспитание;

Личностные результаты освоения обучающимися учебного курса внеурочной деятельности соответствуют целевым ориентирам результатов воспитания на уровне основного общего образования Рабочей программы воспитания.

### **Содержание учебного курса**

Материал даётся в трёх разделах: основы знаний; общая и специально физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории футбола (мини-футбол), правила соревнований.

В разделе «Общая и специально физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническими и тактическими приёмами игры.

В конце, обучения по программе, учащиеся должны знать правила игры и применять их в соревнованиях.

Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт. Полученные знания и умения.

Теория проходит в процессе учебно-тренировочных занятий, где подробно разбирается содержание правил игры, игровые ситуации, жесты судей.

### **Планируемые результаты освоения учебного курса.**

#### **Личностные результаты освоения учебного курса.**

Обучающийся готов руководствоваться ценностями и приобрел первоначальный опыт деятельности на их основе, в том числе в части:

Гражданского воспитания:

- Знает и принимает свою российскую гражданскую принадлежность (идентичность) в поликультурном, многонациональном и многоконфессиональном российском обществе, в мировом сообществе.
- Понимает сопричастность к прошлому, настоящему и будущему народа России, тысячелетней истории российской государственности на основе исторического просвещения, российского национального исторического сознания.
- Проявляет уважение к государственным символам России, праздникам.
- Проявляет готовность к выполнению обязанностей гражданина России, реализации своих гражданских прав и свобод при уважении прав и свобод, законных интересов других людей.
- Выражает неприятие любой дискриминации граждан, проявлений экстремизма, терроризма, коррупции в обществе.
- Принимает участие в жизни объединения внеурочной деятельности, школы, в том числе самоуправления, ориентированный на участие в социально значимой деятельности.

Патриотического воспитания:

- Сознает свою национальную, этническую принадлежность, любит свой народ, его традиции, культуру.

- Проявляет уважение к историческому и культурному наследию своего и других народов России, символам, праздникам, памятникам, традициям народов, проживающих в родной стране.
- Проявляет интерес к познанию родного языка, истории и культуры своего края, своего народа, других народов России.
- Знает и уважает достижения нашей Родины — России в науке, искусстве, спорте, технологиях, боевые подвиги и трудовые достижения, героев и защитников Отечества в прошлом и современности.
- Принимает участие в мероприятиях патриотической направленности.

#### Духовно-нравственного воспитания:

- Знает и уважает духовно-нравственную культуру своего народа, ориентирован на духовные ценности и нравственные нормы народов России, российского общества в ситуациях нравственного выбора (с учётом национальной, религиозной принадлежности).
- Выражает готовность оценивать своё поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиций традиционных российских духовно-нравственных ценностей и норм с учётом осознания последствий поступков.
- Выражает неприятие антигуманных и асоциальных поступков, поведения, противоречащих традиционным в России духовно-нравственным нормам и ценностям.
- Сознает соотношение свободы и ответственности личности в условиях индивидуального и общественного пространства, значение и ценность межнационального, межрелигиозного согласия людей, народов в России, умеет общаться с людьми разных народов, вероисповеданий.
- Проявляет уважение к старшим, к российским традиционным семейным ценностям, институту брака как союзу мужчины и женщины для создания семьи, рождения и воспитания детей.
- Проявляет интерес к чтению, к родному языку, русскому языку и литературе как части духовной культуры своего народа, российского общества.

#### Физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия:

- Понимает ценность жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении здоровья, знающий и соблюдающий правила безопасности, безопасного поведения, в том числе в информационной среде.
- Выражает установку на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярную физическую активность).
- Проявляет неприятие вредных привычек (курения, употребления алкоголя, наркотиков, игровой и иных форм зависимостей), понимает их последствия, вреда для физического и психического здоровья.
- Умеет осознавать физическое и эмоциональное состояние (свое и других людей), стремится управлять собственным эмоциональным состоянием.
- Способен адаптироваться к меняющимся социальным, информационным и природным условиям, стрессовым ситуациям.

#### Трудового воспитания:

- Уважает труд, результаты своего труда, труда других людей.
- Проявляет интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения предметных знаний.
- Сознает важность трудолюбия, обучения труду, накопления навыков трудовой деятельности на протяжении жизни для успешной профессиональной самореализации в российском обществе.

- Участвует в решении практических трудовых дел, задач (в семье, объединении, школе, своей местности) технологической и социальной направленности, способен инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность.
- Выражает готовность к осознанному выбору и построению индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов, потребностей.

### **Метапредметные результаты освоения учебного курса.**

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы по Футболу являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности

### **Результаты освоения учебного курса:**

- снижение уровня заболеваемости детей;
- социальная адаптация учащихся;
- сформирование коммуникативных способностей, то есть умение играть в команде;
- формирование здорового образа жизни учащихся;
- участие в общешкольных, районных, областных мероприятиях;
- качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол(мини-футбол);
- привитие любви к спортивным играм.

### Тематическое планирование учебного курса.

№ п/п	Раздел (модуль)/тема	Кол-во часов	Форма проведения занятия	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы (ссылки)
1	Т/Б на спортивных играх. Организационный момент.	1	Беседа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3890/main/77739/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3890/main/77739/</a>
2	Основные правила игры в футбол	1	Беседа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3890/main/77739/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3890/main/77739/</a>
3	Техника передвижения игрока. Удар внутренней стороной стопы.	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6056/start/225253/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6056/start/225253/</a>
4	Остановка катящегося мяча подошвой, остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262672/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7466/start/262672/</a>
5	Ведение мяча	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6227/start/225342/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6227/start/225342/</a>
6	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3233/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3233/start/</a>
7	Удар носком	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3233/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3233/start/</a>
8	Удар серединой лба на месте	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3233/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3233/start/</a>
9	Вбрасывание мяча из-за боковой линии	1	Практическая работа	<a href="https://yandex.ru/video/preview/16871430463478382748">https://yandex.ru/video/preview/16871430463478382748</a>
10	Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3216/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3216/start/</a>
11	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3233/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3233/start/</a>
12	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3233/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3233/start/</a>
13	Удар по летящему мячу средней частью подъема	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3233/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3233/start/</a>
14	Вбрасывание мяча из-за	1	Практическая	<a href="https://yandex.ru/video/preview/1">https://yandex.ru/video/preview/1</a>

	боковой линии		работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6871430463478382748">6871430463478382748</a>
15	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4975/start/91317/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4975/start/91317/</a>
16	Обманные движения (финты)	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6126/start/79828/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6126/start/79828/</a>
17	Остановка опускающегося мяча внутренней стороной стопы	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6108/start/79854/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6108/start/79854/</a>
18	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3233/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3233/start/</a>
19	Совершенствование техники ударов по мячу и остановок мяча. Удар по летящему мячу средней частью подъема	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6107/start/79881/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6107/start/79881/</a>
20	Резаные удары	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4972/start/77761/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4972/start/77761/</a>
21	Удар по мячу серединой лба	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4244/start/78744/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4244/start/78744/</a>
22	Удар боковой частью лба	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3912/start/88045/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3912/start/88045/</a>
23	Остановка катящегося мяча подошвой	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4974/start/169951/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4974/start/169951/</a>
24	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6108/start/79854/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6108/start/79854/</a>
25	Остановка мяча грудью	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4976/start/279224/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4976/start/279224/</a>
26	Совершенствование техники ведения мяча	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4975/start/91317/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4975/start/91317/</a>
27	Совершенствование техники защитных действий. Отбор мяча толчком плечо в плечо	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3945/start/90425/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3945/start/90425/</a>
28	Отбор мяча подкатом	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3466/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3466/start/</a>

29	Совершенствование техники перемещений и владения мячом. Финт уходом	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5523/start/91344/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5523/start/91344/</a>
30	Финт ударом	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6126/start/79828/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6126/start/79828/</a>
31	Финт остановкой	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6126/start//">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6126/start//</a>
32	Совершенствование тактики игры, тактические действия в защите	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4977/start/89803/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4977/start/89803/</a>
33	Тактические действия в нападении	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3956/start/279250/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3956/start/279250/</a>
34	Двухсторонняя игра (Соревнование)	1	Практическая работа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7159/main/262555/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7159/main/262555/</a>
		<b>34</b>		